



EkoMedica^{sk}

PRÍRODNÁ
STAROSTLIVOSŤ
o Vaše zdravie 

VLASY ANECHTY · ZRAK · KOŽA · IMUNITA · OČISTA · MOČOVÉ CESTY · CHUDNUTIE A METABOLIZMUS · TRÁVENIE
· DIABETICI · VOĽNÉ RADIKÁLY · MENOPAUZA · SRDCE · JUNIOR · KĽBY A SVALY · NERVOVÁ SÚSTAVA · ENERGIA

ZAMILUJ SA DO CHUTI...



DENNÁ DÁVKA
OBSAHUJE

1000 MG

*Prírodného
vitamínu C*

- ▶ pomáha pri správnej **funkcii imunitného systému**
- ▶ zlepšuje funkciu **energetického metabolizmu**
- ▶ zmierňuje pocit **slabosti a únavy**
- ▶ podporuje funkciu **nervového systému**
- ▶ podporuje tvorbu **kolagénu**
- ▶ má **antioxidačné účinky**

NAJLEPŠIE CHUŤÍ SO ŠŤAVOU

DOBRA RADA: Zmiešajte dennú porciu (5g) s ovocnou "Šťavou zdravia".
Vďaka tomu ešte viac **zvýšite biologickú vstrebateľnosť vitamínu C CBC**.
Po počiatočnom premiešaní **počkajte, kým sa prášok úplne rozpustí**.



Na zdravie!



Ludské telo neprodukuje ani neukladá vitamín C, preto je jeho pravidelný prisun pre naše telo veľmi dôležitý.
100% prírodný vitamín C je získaný iba z ovocia, v čistej, ľahko stráviteľnej forme v prášku.

100%

prírodné zložky:

extrakt
z amly



extrakt
zo šípky



NÁŠ TIP
MIX S
OVOCNOU
ŠTAVOU

extrakt
z aceroly



extrakt
z čiernej ríbezle



extrakt
z camu camu



unikátny komplex
10 bioflavonoidov
z horkého pomaranča
s antioxidantným
účinkom



ZLOŽENIE:

Spráškovaná šťava
z čiernej ríbezle 66,3%,
extrakty z plodov: šípky 20%,
camu camu 5%, aceroly 2%
a horkého pomaranča 1%
s unikátnym komplexom
10 bioflavonoidov.

1000 MG
PRÍRODNÉHO
VITAMÍNU C
V DENNEJ
DÁVKE

ANTIOXIDANTY

spomaľujú proces starnutia organizmu
a bránia rozvoju civilizačných chorôb.



EkoMedica sk

WWW.EKOMEDICA.SK

NOVINKA

EKOVIT



NÁPOJ Z 12 DRUHOV ŠTIAV A PYRÉ S PRIDANÍM EXTRAKTU ZO ŽENŠENU

**EKOVIT - JE DOPLNOK STRAVY VO FORME NÁPOJA ZMIEŠANÝ
Z OVOČNÝCH ŠTIAV A PYRÉ S PRÍDAVKOM EXTRAKTU ZO ŽENŠENU.**

HROZNO | SRDCE, CIEVY, KOŽA, KOSTI

BRUSNICA | ĽADVINY, ČREVÁ, SRDCE, CIEVY A ŽILY

GRANÁTOVÉ JABLKO | SRDCE, CIEVY A ŽILY, POHLAVNÉ ORGÁNY

MALINA | CIEVY A ŽILY, KĽBY, VLASY, POKOŽKA, ĽADVINY

ARÓNIA | PEČEŇ, ŽALÚDOK, ŽLČNÍK, ŠTÍTNÁ ŽLÁZA, KRVNÝ A OČNÝ TLAK

HLOH | SRDCE, KOSTI, MOZOG

DRIEŇ | ŽALÚDOK, PEČEŇ, ŽLČNÍK, ĽADVINY

ČERNICA | ŽALÚDOK, ČREVÁ, ŠTÍTNÁ ŽLÁZA

MANGO | NERVY, SPÁNOK, KOŽA, VLASY, NECHTY

RAKYTNÍK | PEČEŇ, PLÚCA, ŽALÚDOK, IMUNITA

DULA | KĽBY, ŽALÚDOK, PLÚCA

ŽENŠEŇ | MOZOG, VITALITA, ENERGIA



**100% PRÍRODNÉ
BEZ KONZERVANTOV**



**BEZ PRIDANÝCH
CUKROV**



**BEZ UMEĽÝCH
FARBÍV**

INDEX

ŠŤAVY

- 6 Acai
- 6 Acerola
- 7 Aloe, aloe s dužinou
- 7 Arónia
- 7 Artičoka
- 8 Brusnica
- 8 Cistus
- 9 Cvikla
- 9 Čierna baza
- 9 Čierna reďkovka
- 10 Čierna ríbezľa
- 10 Čučoriedková šťava
- 10 Drieň obyčajný
- 11 Dula
- 11 Goji
- 11 Granátové jablko
- 12 Graviola
- 12 Hloh
- 12 Jarabina vtáčia

ŠŤAVY

- 13 Kolagén
- 13 Malina
- 13 Maqui berry
- 16 Moruša biela
- 16 Noni
- 17 Ostružina
- 17 Pestrec mariánsky
- 17 Praslička roľná
- 18 Rakytník
- 18 Slivka
- 18 Šípka
- 19 Špenátová šťava
- 19 Tekvicová šťava
- 19 Topinambur
- 20 Vilkakora
- 20 Višňová šťava
- 21 Zelený jačmeň
- 21 Žihľava

PRIPRAVUJEME

- 14 Prírodné vitamíny v kvapkách

OLEJE

- 22 Arganový olej
- 22 Borák lekárskeý
- 22 Jedľa sibírska olej
- 23 Marhuľové jadrá olej
- 23 Oreganový olej
- 23 Pestrecový ole
- 24 Pupalkový olej
- 24 Rakytníkový olej
- 25 Rasca čierna olej
- 25 Tekvicový olej

NOVINKY

- 2 Prírodný Vitamín C
- 4 Ekovit - nápoj z 12 druhov štiav
- 26 Šťavy zdravia
- 27 Zdravé sirupy



PIKTOGRAMY



CHUDNUTIE
A META-
BOLIZMUS



JUNIOR



NERVOVÁ
SÚSTAVA



TRÁVENIE



DIABETICI



KĽBY
A SVALY



MOČOVÉ
CESTY



VLASY
A NECHTY



ENERGIA



KOŽA



OČISTA



VOĽNÉ
RADIKÁLY



IMUNITA



MENOPAUZA



SRDCE



ZRAK



OBJEM



ODPORÚČANÝ
SPÔSOB UŽÍVANIA
(OLEJE)



TERMÍN SPOTREBY
PO OTVORENÍ



ODPORÚČANÝ
SPÔSOB UŽÍVANIA



TEPLOTA
UCHOVÁVANIA
PO OTVORENÍ

ACAI



ZLOŽENIE: šťava z acai, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.
Ovocie acai obsahuje:



Je veľmi účinný antioxidant, ktorý prispieva k detoxikácii organizmu. Navyše pôsobí regeneračne na steny ciev, čím zlepšuje ich elasticitu a znižovanie hladiny cholesterolu v krvi. Priaznivo pôsobí na vyprázdňovanie a taktiež pri mnohých problémoch tráviaceho traktu. Je vynikajúcim doplnkom pre športovcov, pretože podporuje regeneráciu svalov pri zvýšenej fyzickej aktivite. Posilňuje tiež kosti, chrupavky a redukuje hmotnosť. Účinne prispieva pri riešení všetkých druhov vírusových ťažkostí.



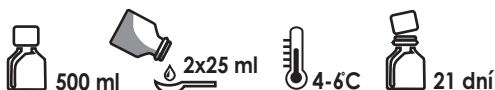
ACEROLA



ZLOŽENIE: šťava z aceroly.
Plody aceroly obsahujú:



Zvyšuje obranyschopnosť organizmu. Prispieva pri raste a regenerácii tkanív. Udržiava zdravý stav dasien. Prispieva k zníženiu rizika výskytu nádorov, srdcových a cievnych ochorení. Hrá rozhodujúcu úlohu v aktivite mnohých dôležitých enzýmov. Dodáva organizmu vitalitu a energiu. Prispieva vstrebávaniu polysacharidov a tak predchádza diabetickej retinopatii (poškodeniu oka následkom cukrovky). Prispieva pri zápaloch, anémii, reume a tuberkulóze.



Koktail na imunitu

ZLOŽENIE:

50 ml šťavy z aceroly
1 banán
3 hrsti špenátu
1 pohár vody
štipka zázvoru



ALOE, ALOE S DUŽINOU



ZLOŽENIE: šťava z aloe (šťava z aloe s dužinou), kyselina citrónová.

Aloe obsahuje:



Je známe najmä svojimi antibakteriálnymi, protiplesňovými a tlmiacimi účinkami. Znižuje vysoký krvný tlak a tiež reguluje hladinu cholesterolu v krvi. Pomáha pri rôznych žalúdočných ťažkostiach. Podporuje črevnú mikroflóru a zvyšuje obranyschopnosť. Urýchľuje hojenie popálenín, ťažko sa hojajúcich a rezných rán. Prispieva pri detoxikácii organizmu, pretože viaže škodlivé látky. Využíva sa ako doplnok pri chemoterapii, pretože prispieva k eliminácii vedľajších účinkov, predovšetkým nevoľnosti a vypadávaniu vlasov.



ARÓNIA

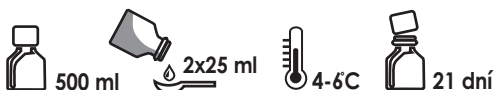


ZLOŽENIE: šťava z arónie, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.

Ovocie arónie obsahuje:



Obsiahnutý dôležitý vitamín rutín spevňuje a rozširuje cievy. Priaznivo pôsobí pri problémoch s krčkovými žilami, arterioskleróze, s vysokým krvným a očným tlakom. Prispieva pri riešení problémov so žalúdkom, žlčníkom a pri poruchách štítnej žľazy. Má zlíčopudné a protizápalové účinky. Aktivuje vylučovanie nežiaducich solí z organizmu, čím účinne prispieva pri reume. Tiež účinne detoxikuje organizmus. Podporuje správnu funkciu pečene a ľadvín.



ARTIČOKA

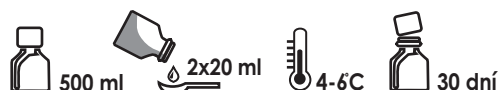


ZLOŽENIE: šťava z artičoky, kyselina citrónová.

Artičoka obsahuje:



Obsahuje biologicky veľmi cenenú látku nazývanú cynarín, ktorá ochraňuje, posilňuje a podporuje regeneráciu pečene. Podieľa sa tiež na zdravom vylučovaní žlče, čím pôsobí preventívne pred vznikom žlčkových kameňov. Prispieva znižovať vysokú hladinu cholesterolu v krvi. Tiež priaznivo pôsobí pri liečbe psoriázy. Jej užívanie podporuje pravidelnú stolicu, odstraňuje plytnatosť a zlepšuje funkciu žalúdka. Má antiseptické účinky.



BRUSNICA



ZLOŽENIE: šťava z brusnice, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.
Ovocie brusnice obsahuje:



Vysoká kyslosť brusnic prispieva udržiavať správne pH moču, čím zmiernujú zápal močového mechúra a chránia nás pred infekciou močového ústrojenstva. Starostlivosť o zdravie urogenitálnej sústavy je prevenciou proti ochoreniam, akými sú zlyhanie obličiek alebo obličkové kamene. Prispieva sa im pozitívny vplyv na prevenciu rakoviny hrubého čreva a srdcovo-cievnych ochorení. Účinne znižujú hladinu cholesterolu v krvi a prispievajú stabilizovať rytmus srdca. Majú pozitívny účinok tiež pri hnačkách, skleróze, bolestivej menštruácii, vysokej kazivosti zubov a vďaka vysokému obsahu vitamínu C aj proti prechladnutiu a chrípke.



CISTUS



ZLOŽENIE: voda, extrakt z cistusu, kyselina citrónová.
Cistus obsahuje:



Obsahuje polyfenoly, silice, živice, tanín, cineol a eugenol, vďaka čomu má silné protivírusové a protiplesňové účinky. Je jedným z najbohatších zdrojov fenolových zlúčenín, ktoré majú silné antioxidačné účinky a výrazne podporujú imunitný systém. Účinne bojuje proti plesniam a chlamýdiám ureaplazmy. Polyfenoly chránia a posilňujú bunky v tele, čím zlepšujú stav pokožky a eliminujú ľudské pachy. Má schopnosť neutralizovať voľné radikály a účinne vylučovať toxíny z akýchkoľvek patogénov v organizme.



Koktail na močové cesty

ZLOŽENIE:

- 50 ml šťavy z brusníc
- 1 jablko
- 1 pomaranč
- hrst jahôd
- štipka štiplavého korenia



CVIKLA



ZLOŽENIE: šťava z cvikly, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.
Cvikla obsahuje:



Pravidelne užívanie podporuje zvyšovanie počtu bielych krviniek, ktoré sú zodpovedné za detekciu a elimináciu abnormálnych buniek v organizme. Podporuje tiež tvorbu červených krviniek a prečisťuje krv. Pozitívne pôsobí na tvorbu inzulínu. Prispieva k udržiavaniu zdravého črevného traktu. Stará sa o pevné kosti, cievy a väzivá, pružnú pokožku, krásne vlasy a nechty. Chráni bunky pred oxidačným stresom a voľnými radikálmi. Podporuje činnosť nervového systému, žalúdka, žlčníka, pečene a znižuje vysoký cholesterol. Pripieva k riešeniu problémov so zápchou a hnačkou.



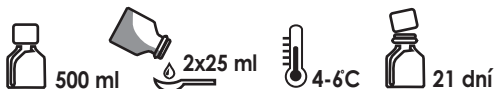
ČIERNA BAZA



ZLOŽENIE: šťava z čiernej bazy, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.
Plody bazy čiernej obsahujú:



Je účinným pomocníkom pri kľbových a kožných ochoreniach. Zlepšuje funkciu imunitného systému a krvného obehu. Obsiahnuté éterické oleje podporujú potenie a uvoľňovanie hlienov, čím výrazne uľahčujú vykašliavanie. Priaznivo tak vplyva na činnosť dýchacích ciest. Má tiež silné antioxidačné a antibakteriálne účinky. Pôsobí močopudne.



ČIERNA REĎKOVKA



ZLOŽENIE: šťava z čiernej reďkovky, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.
Čierna reďkovka obsahuje:



Vďaka fytoncídum má antibiotické účinky a horčíčným siliciam obsahujúcim síru vďaka svoj blahodarný vplyv na pečeň. Priespieva pri ochoreniach žlčníka a žalúdka. Prečisťuje obličky a močové cesty. Ničí baktérie, uvoľňuje hlieny, uľahčuje vykašliavanie, odstraňuje zápchu, plynatosť a pálenie záhy. Je zdrojom nutričných látok potrebných pre krvotvorbu a rast buniek.



ČIERNA RÍBEZĽA



ZLOŽENIE: šťava z čiernej ríbezle, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C. Čierna ríbezľa obsahuje:



Vďaka značnému množstvu antioxidantov a vitamínu C sú čierne ríbezle vhodnou prevenciou voči demencii, starnutiu buniek a tkanív. Pôsobia močopudne a potopudne, prispievajú pri problémoch s hnačkou, posilňujú žalúdok a uľavujú od problémov s trávením. Majú pozitívny účinok na cievny systém, preto môžu byť vhodným prostriedkom pri problémoch s kŕčovými žilami, ateroskleróze a kŕmenatní ciev.



ČUČORIEDKA



ZLOŽENIE: šťava z čučoriedky, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C. Čučoriedka obsahuje:



Pravidelné užívanie sa odporúča diabetikom, pretože prispieva znižovať vysokú hladinu cukru v krvi. Je účinná pri hnačke a chráni nás pred infekciami a zápalom ústnej dutiny a hrtana. Obsahuje dôležité organické kyseliny, cukry a farbivá, z ktorých napríklad myrtilín pozitívne vplyva na pružnosť ciev v očiach a v mozgu. Prispieva k lepšiemu prekrveniu organizmu, chráni cievy pred poškodením a obnovuje bunky. Je obrovským zdrojom antioxidantov, ktoré chránia organizmus pred oxidačným stresom a voľnými radikálmi.



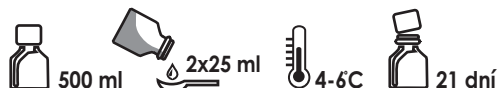
DRIEŇ



ZLOŽENIE: šťava z drieňu, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C. Ovocie drieňu obsahuje:



Podporuje imunitný systém, chráni bunky pred voľnými radikálmi, má antiseptické účinky, prečisťuje organizmus od škodlivín a podporuje trávenie. Odstraňuje hnačky, plynatosť a tiež bolesti brucha. Upokojuje nervový systém. Má pozitívne účinky pri ochoreniach močového mechúra a obličiek, reumatizme a bolestiach kĺbov. Zbavuje telo prebytočnej kyseliny močovej. Priaznivo pôsobí pri ochoreniach pečene a žlčníka, či už pri akútnej alebo chronickej forme.



DULA



ZLOŽENIE: šťava z duly, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.
Ovocie duly obsahuje:



Priaznivo posilňuje imunitný systém. Prispieva k zmierneniu bolestí spôsobených reumou. Vďaka vysokému obsahu pektínu podporuje tráviaci systém, činnosť čriev, zahŕňa hnačky a bolesti žalúdka. Znižuje vysoký cholesterol v krvi. Pozitívne prispieva k zmierneniu kašľa a podporuje uvoľňovanie hlienov. Využíva sa pri redukcii hmotnosti.



GOJI



ZLOŽENIE: šťava z goji, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.
Ovocie goji obsahuje:



Je skutočne elixírom života. Prispieva pri neutralizovaní voľných radikálov. Stimuluje tvorbu červených a bielych krviniek. Má priaznivý vplyv na pečenie bunky, ktoré chráni proti niektorým chemickým látkam. Blahodárne pôsobí na činnosť čriev, zlepšuje metabolizmus tukov a posilňuje imunitný systém. Chráni pred vznikom cukrovky a kardiovaskulárnych ochorení. Bojuje proti únave a vyčerpaniu. Zlepšuje stav pokožky.



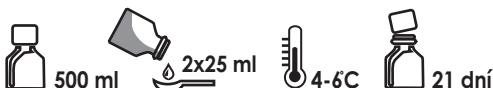
GRANÁTOVÉ JABLKO



ZLOŽENIE: šťava z granátového jablka, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.
Ovocie granátového jablka obsahuje:



Je vynikajúci antioxidant. Pozitívne pôsobí na kŕčové žily a hemoroidy. Pôsobí ako prevencia pred rakovinou prs a prostaty. Blahodárne pôsobí na kardiovaskulárny systém. Obsiahnuté taniny prispievajú k zmierneniu zápalu žalúdka, nadúvaní, hnačkách či žalúdočných vredoch. Podporuje sexuálnu aktivitu. Obsahuje estrogény podobné zlúčeniny, ktoré zmiernujú príznaky menopauzy.



GRAVIOLA

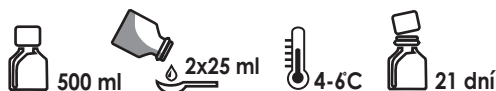


ZLOŽENIE: šťava z gravioly, kyselina citrónová.

Rastlina gravioly obsahuje:



Má imunostimulačné, uvoľňujúce a ukladňujúce účinky. Pôsobí proti bolesti. Prispieva pri znižovaní krvného tlaku, epilepsii, cukrovke a problémoch s tráviacim traktom. Bojuje proti plesniam, vírusom a baktériám. Reguluje hladinu cholesterolu v krvi, účinne pôsobí pri stavoch psychického a fyzického vyčerpania. Posilňuje kardiovaskulárny, tráviaci, nervový a dýchací systém.



HLOH

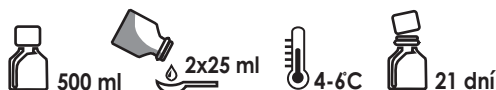


ZLOŽENIE: šťava z hlohu, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.

Hloh obsahuje:



Podporuje srdcovú činnosť, pozitívne pôsobí pri arterioskleróze, migréne a nespavosti. Obsiahnuté látky majú stimulačný účinok na srdcový sval a jeho prekrvenie. Zlepšujú priechodnosť ciev a tak aj prekrvenie celého organizmu. Pôsobí ako regulátor krvného tlaku, hlavne v prípade vysokého krvného tlaku, kde účinne prispieva k jeho zníženiu.



JARABINA VTÁČIA



ZLOŽENIE: šťava z jarabiny vtácej, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C. Plody jarabiny obsahujú:



Má širokospektrálne účinky na ženský organizmus. Používa sa pri hormonálnej nerovnováhe, zmiernuje silné krvácanie, môže pomôcť pri odváňňovaní v období menopauzy a tiež pri úprave menštruačného cyklu. Ďalej podporuje vylučovanie žlče a upravuje peristaltiku čriev a tiež znižuje plynatosť. Pôsobí močopudne, čím podporuje čistenie ľadvín. Má priaznivé účinky pri reumatizme a DNE. Je prospešná pri prechladnutí a chudokrvnosti.



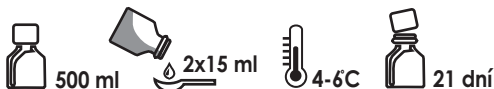
KOLAGÉN



ZLOŽENIE: hydrolyzovaný marine kolagén z rýb, mango (prírodná aróma), kyselina hyalurónová, vitamín C (kyselina L-askorbová), horčík. Kolagén obsahuje:



Kolagén patrí k vláknitým bielkovinám a tvorí základnú zložku spojivových tkanív, teda chrupaviek, kĺbov, väzív a šliach, kože, vlasov a nechtov. Jeho produkcia sa vekom znižuje. Preto je jeho pravidelný príjem zásadný pre zachovanie správnej flexibility tela, pružnosti pokožky, pevnosti vlasov a nechtov. Kyselina hyalurónová je taktiež látka telu príbuzná, tvorí súčasť tkanív, nervových vlákien, kože, synoviálnej tekutiny v kĺboch a vyplňuje medzibukové priestory. Obsiahnutý vitamín C v nápoji prispieva k vstrebávaniu jednotlivých zložiek do organizmu.



MALINA



ZLOŽENIE: šťava z maliny, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C. Ovocie malina obsahuje:



Má žlčopudné a močopudné účinky, preto sa odporúča užívať pri reumatizme a niektorých ľadvinových a pečenejých ochoreniach. Vďaka obsiahnutým antioxidantom sa využíva pri liečbe horúčkovitých a zápalových ochorení. Zlepšuje zdravotný stav fajčiarov a alkoholikov. Môže pomôcť pri očných problémoch a poruchách videnia. Vysoká koncentrácia rutínu spevňuje a posilňuje cievny systém. Blahodárne pôsobí proti únave a vyčerpaniu. Posilňuje imunitu. Udržiava vlasy a pleť zdravé a krásne.



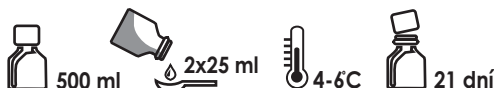
MAQUI BERRY



ZLOŽENIE: šťava z maqui berry, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C. Ovocie maqui berry obsahuje:



Zrýchľuje metabolizmus. Je prospešná pri chudnutí a následne pri udržaní optimálnej hmotnosti. Keďže má vysokú schopnosť pohlcovať voľné radikály, tak výrazne prispieva imunitnému systému a spomaľuje starnutie. Taktiež blahodárne pôsobí na zápaly kĺbov.





PRODUKT OBSAHUJE:

180
ODPORÚČANÝCH DÁVKO

OBSAH NETTO: 30 ml

SPoznAJ NAŠU SÉRIU PRÍRODNÝCH VITAMÍNŮ V KVAPKÁCH

**VYROBENÉ V EU
PRE:**

Zdravie s.r.o.
M.R. Štefánika 129
010 01 Žitina

WWW.EKOMEDICA.SK



A+D₃

ZLOŽENIE: Slniečnicový olej, vitamín A (retinyl palmitát), vitamín D₃ (cholekal-ciferol), mäťový olej, antioxidant: zmes tokoferolov (Tocobiol® SF).

SPÔSOB UŽÍVANIA: Odporúča sa užívať 5 kvapiek produktu denne. Odporúčaná denná dávka obsahuje 800 µg RE (Ekvivalentu retinylu) – 2666 IU vitamínu A (100% RHP*) a 50 µg (2000IU) vitamínu D₃ (1000% RHP*).

*Referenčná Hodnota Prijmu pre priemernú dospelú osobu (8400 kJ/2000 kcal).

UPOZORNENIE: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku počas dňa. Výživový doplnok nemôže byť aplikovaný ako náhrada prestrej stravy. Tehotné a dojčiacie ženy by sa mali pred užitím poradiť s lekárom.

SPÔSOB SKLADOVANIA: Uchovávať na suchom, chladom a tmavom mieste, mimo dosahu maloletých detí.

» TOCBIOL® SF

– prírodný antioxidant
vo forme zmesi tokoferolov
získaných zo slnečnicového oleja.

» **Prírodný VITAMÍN D₃**
pochádzajúci z lanolínu.

VITAMÍN A prispieva:

- » udržiavať správny stav sliznicových membrán
- » udržiavať zdravého zraku
- » správnej funkcie imunitného systému

VITAMÍN D prispieva:

- » správnej absorpcii / využitiu vápnika a fosforu
- » udržiavať správnu úroveň vápnika v krvi
- » udržiavať zdravé kosti a kĺby



A+E

ZLOŽENIE: Slniečnicový olej, vitamín E (D-alfa-tokoferol), vitamín A (retinyl palmitát), mäťový olej, antioxidant: zmes tokoferolov (Tocobiol® SF).

SPÔSOB UŽÍVANIA: Odporúča sa užívať 5 kvapiek produktu denne. Odporúčaná denná dávka obsahuje 12 mg vitamínu E (100% RHP*) a 800 µg RE (Ekvivalentu retinylu) – 2666 IU vitamínu A (100% RHP*).

*Referenčná Hodnota Prijmu pre priemernú dospelú osobu (8400 kJ/2000 kcal).

UPOZORNENIE: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku počas dňa. Výživový doplnok nemôže byť aplikovaný ako náhrada prestrej stravy. Tehotné a dojčiacie ženy by sa mali pred užitím poradiť s lekárom.

SPÔSOB SKLADOVANIA: Uchovávať na suchom, chladom a tmavom mieste, mimo dosahu maloletých detí.

» TOCBIOL® SF

– prírodný antioxidant
vo forme zmesi tokoferolov
získaných zo slnečnicového oleja.

» **Prírodný VITAMÍN E**
získaný zo slnečnicového oleja.

VITAMÍN A prispieva:

- » udržiavať správny stav sliznicových membrán
- » udržiavať zdravého zraku
- » správnej funkcie imunitného systému

VITAMÍN E prispieva:

- » k ochrane buniek pred oxidačným stresom



A+D₃+E +K₂Mk₇

ZLOŽENIE: Slniečnicový olej, vitamín E (D-alfa-tokoferol), vitamín K₂Mk₇ (mena-chinon-7), vitamín A (retinyl palmitát), vitamín D₃ (cholekal-ciferol), mäťový olej, antioxidant: zmes tokoferolov (Tocobiol® SF).

SPÔSOB UŽÍVANIA: Odporúča sa užívať 5 kvapiek produktu denne. Odporúčaná denná dávka obsahuje 50 µg (2000 IU) vitamínu D₃ (1000% RHP*) a 75 µg vitamínu K₂ (100% RHP*).

UPOZORNENIE: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku počas dňa. Výživový doplnok nemôže byť aplikovaný ako náhrada prestrej stravy. Tehotné a dojčiacie ženy by sa mali pred užitím poradiť s lekárom.

SPÔSOB SKLADOVANIA: Uchovávať na suchom, chladom a tmavom mieste, mimo dosahu maloletých detí.

» TOCBIOL® SF

– prírodný antioxidant
vo forme zmesi tokoferolov
získaných zo slnečnicového oleja.

*Referenčná Hodnota Prijmu pre priemernú dospelú osobu (8400 kJ/2000 kcal).

VITAMÍN A prispieva:

- » udržiavať správny stav sliznicových membrán
- » udržiavať zdravého zraku
- » správnej funkcie imunitného systému

VITAMÍN D prispieva:

- » správnej absorpcii/využitíu vápnika a fosforu
- » udržiavať správnu úroveň vápnika v krvi
- » udržiavať zdravé kosti a kĺby

VITAMÍN E prispieva:

- » k ochrane buniek pred oxidačným stresom

VITAMÍN K prispieva:

- » udržiavať zdravé kosti
- » k správnej zrážanlivosti krvi



D₃

ZLOŽENIE: Slniečnicový olej, vitamín D₃ (cholekalcirol), mäťový olej, antioxidant: zmes tokoferolov (Tocbiol® SF).

SPÔSOB UŽÍVANIA: Odporúča sa užívať 5 kvapiek produktu denne. Odporúčaná denná dávka obsahuje 50 µg (2000 IU) vitamínu D₃ (1000% RHP*) a 75 µg vitamínu K₁ (100% RHP*).

*Referenčná Hodnota Prijmu pre priemernú dospelú osobu (8400 kJ/2000 kcal).

UPOZORNENIE: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku počas dňa. Výživový doplnok nemôže byť aplikovaný ako náhrada prestrej stravy. Tehotné a dojčiacie ženy by sa mali pred užitím poradiť s lekárom.

SPÔSOB SKLADOVANIA: Uchovávať na suchom, chladom a tmavom mieste, mimo dosahu maloletých detí.

» TOCBIOL® SF

– prírodný antioxidant
vo forme zmesi tokoferolov
získaných zo slnečnicového oleja.

» Prírodný VITAMÍN D₃

pochádzajúci z lanolínu.

VITAMÍN D prispieva:

- » v správnom vstrebávaní vápnika a fosforu
- » udržiavať správnu úroveň vápnika v krvi
- » udržiavať zdravé kosti a kĺby
- » pri správnej funkcii svalov
- » správnej funkcii imunitného systému
- a zúčastňuje sa procesu bunkového delenia



D₃ + K₂Mk₇

ZLOŽENIE: Slniečnicový olej, vitamín K₂Mk₇ (menachinon-7), vitamín D₃ (cholekalcirol), mäťový olej, antioxidant: zmes tokoferolov (Tocbiol® SF).

SPÔSOB UŽÍVANIA: Odporúča sa užívať 5 kvapiek produktu denne. Odporúčaná denná dávka obsahuje 50 µg (2000 IU) vitamínu D₃ (1000% RHP*) a 75 µg vitamínu K₁ (100% RHP*).

*Referenčná Hodnota Prijmu pre priemernú dospelú osobu (8400 kJ/2000 kcal).

UPOZORNENIE: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku počas dňa. Výživový doplnok nemôže byť aplikovaný ako náhrada prestrej stravy. Tehotné a dojčiacie ženy by sa mali pred užitím poradiť s lekárom.

SPÔSOB SKLADOVANIA: Uchovávať na suchom, chladom a tmavom mieste, mimo dosahu maloletých detí.

» Prírodný VITAMÍN D₃

pochádzajúci z lanolínu.

» Prírodný VITAMÍN K₂Mk₇

získaný pri procese biofermentácie
baktérie bacillus subtilis natto.

» TOCBIOL® SF

– prírodný antioxidant
vo forme zmesi tokoferolov
získaných zo slnečnicového oleja.

VITAMÍN D prispieva:

- » správnej absorpcii/využití vápnika a fosforu
- » udržiavať správnu úroveň vápnika v krvi
- » udržiavať zdravé kosti a kĺby

VITAMÍN K prispieva:

- » udržiavať zdravé kosti
- » k správnej zrážanlivosti krvi



D₃ Junior

ZLOŽENIE: Slniečnicový olej, citrónový olej, vitamín D₃ (cholekalcirol), mäťový olej, antioxidant: zmes tokoferolov (Tocbiol® SF).

SPÔSOB UŽÍVANIA: Deti od 3 rokov veku užívať 5 kvapiek produktu denne. Odporúčaná denná dávka obsahuje 25 µg (1000 IU) vitamínu D₃ (500% RHP*).

*Referenčná Hodnota Prijmu pre priemernú dospelú osobu (8400 kJ/2000 kcal).

UPOZORNENIE: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku počas dňa. Výživový doplnok nemôže byť aplikovaný ako náhrada prestrej stravy. Tehotné a dojčiacie ženy by sa mali pred užitím poradiť s lekárom.

SPÔSOB SKLADOVANIA: Uchovávať na suchom, chladom a tmavom mieste, mimo dosahu maloletých detí.

» TOCBIOL® SF

– prírodný antioxidant
vo forme zmesi tokoferolov
získaných zo slnečnicového oleja.

» Prírodný VITAMÍN D₃

pochádzajúci z lanolínu.

VITAMÍN D prispieva:

- » v správnom vstrebávaní vápnika a fosforu
- » udržiavať správnu úroveň vápnika v krvi
- » udržiavať zdravé kosti a kĺby
- » pri správnej funkcii svalov
- » správnej funkcii imunitného systému
- a zúčastňuje sa procesu bunkového delenia



CHUŤ CITRÓNŮ



A+D₃+E+K₂Mk₇ Junior

ZLOŽENIE: Slniečnicový olej, citrónový olej, vitamín E (D-alfa-tokoferol), vitamín K₂Mk₇ (menachinon-7), vitamín A (retinyl palmitát), vitamín D₃ (cholekalcirol), mäťový olej, antioxidant: zmes tokoferolov (Tocbiol® SF).

SPÔSOB UŽÍVANIA: Deti od 3 rokov veku užívať 5 kvapiek produktu denne. Odporúčaná denná dávka obsahuje 300 µg RE (Ekvivalentu retinolu) – 1000 IU vitamínu A (37,5% RHP*), 25 µg (1000IU) vitamínu D₃ (500% RHP*), 9 mg vitamínu E (75% RHP*) a 20 µg vitamínu K₂ (26,7% RHP*).

UPOZORNENIE: Neprekračujte odporúčanú dennú dávku počas dňa. Výživový doplnok nemôže byť aplikovaný ako náhrada prestrej stravy. Tehotné a dojčiacie ženy by sa mali pred užitím poradiť s lekárom.

SPÔSOB SKLADOVANIA: Uchovávať na suchom, chladom a tmavom mieste, mimo dosahu maloletých detí.

» TOCBIOL® SF

– prírodný antioxidant
vo forme zmesi tokoferolov
získaných zo slnečnicového oleja.

*Referenčná Hodnota Prijmu pre priemernú dospelú osobu (8400 kJ/2000 kcal).

VITAMÍN A prispieva:

- » udržať správny stav sliznicových membrán
- » udržiavať zdravého zraku
- » správnej funkcii imunitného systému

VITAMÍN D prispieva:

- » správnej absorpcii/využití vápnika a fosforu
- » udržiavať správnu úroveň vápnika v krvi
- » udržiavať zdravé kosti a kĺby

VITAMÍN E prispieva:

- » k ochrane buniek pred oxidačným stresom

VITAMÍN K prispieva:

- » udržiavať zdravé kosti
- » k správnej zrážanlivosti krvi



CHUŤ CITRÓNŮ

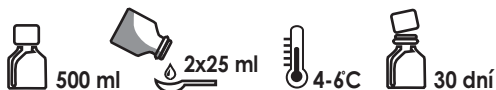
MORUŠA BIELA



ZLOŽENIE: voda, extrakt z listov moruše bielej, kyselina citrónová.
Listy moruše bielej obsahujú:



Má protizápalové a dezinfekčné účinky. Pôsobí upokojujúco na dýchacie cesty. Je prospešná pri znižovaní krvného tlaku a dosiahnutí telesnej i duševnej rovnováhy. Podporuje krvotvorbu. Redukuje hladinu cukru v krvi, znižuje hladinu cholesterolu a tuku. Používa sa pri horúčkach, reumatizme a podporuje činnosť pečene. Prispieva pri udržiavaní mladistvej pleti a posilňuje zrak.



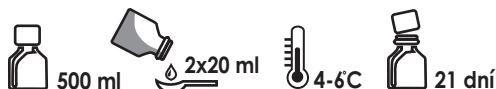
NONI



ZLOŽENIE: šťava z noni, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.
Noni obsahuje:



Obsahuje látky, ktoré ničia kvasinky v črevách a pôsobia antibakteriálne. Vďaka látke zvanej xeronin môže pozitívne ovplyvňovať tvorbu endorfinu, známeho ako hormón šťastia. Jeho užívanie pomáha predchádzať infekciám a uľahčovať ich liečbu. Noni má upokojujúce a protizápalové účinky. Jeho užívanie má pozitívny vplyv na znižovanie vysokého krvného tlaku.



Koktail na chudnutie

ZLOŽENIE:

50 ml šťavy z maqui berry
1/2 pohára mrazených jahôd
20 g ovsených vločiek
1/2 pohára rastlinného mlieka



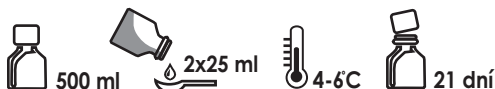
OSTRUŽINA



ZLOŽENIE: šťava z ostružiny, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C. Ostružina obsahuje:



Významnou zložkou sú triesloviny, ktoré pôsobia sťahujúco a protizápalovo. Používa sa pri zápalových problémoch žalúdka a čriev. Je prospešná pri nachladnutí a zmiernuje kašeľ. Šťava z plodov sa užíva pri strume - zväčšená štítna žľaza. Ďalej sa využíva pri zápaloch sliznice dutiny ústnej a kože. Jej užívanie sa odporúča pri bolestiach a kŕčoch tráviaceho traktu a maternice.



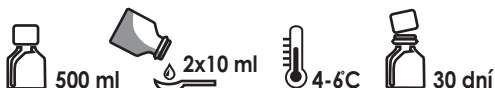
PESTREC MARIÁNSKY



ZLOŽENIE: voda, extrakt z pestreca mariánskeho, kyselina citrónová. Pestrec mariánsky obsahuje:



Hlavnou obsiahnutou látkou je silymarín, ktorý účinne prospešný pri zápalových problémoch pečene a zmiernuje zápal pečene spôsobený virom hepatitídy alebo vplyvom alkoholom. Priaznivo ovplyvňuje tiež tzv. nealkoholové ochorenia pečene. Podporuje správnu funkciu trávenia. Reguluje metabolizmus lipidov a má priaznivý vplyv na črevá. Má antioxidačné a detoxikačné účinky.



PRASLIČKA



ZLOŽENIE: voda, výťažok z prasličky roľnej, kyselina citrónová. Praslička roľná obsahuje:



Je prospešná pri spevňovaní a udržiavaní zdravej pokožky, slizníc, väzivových a spojivových tkanív, kostí, chrupaviek, zubov, vlasov a tiež nechťov. Je silne močopudná a má schopnosť rozpúšťať kamene v močových cestách. Taktiež dokáže vyriešiť problém so zavodením organizmu. Priaznivo účinkuje pri zápaloch obličiek, močového mechúra a tiež pri prechladnutí. Má protizápalové účinky. Tlmí bolesť pri kŕčoch žalúdka, záchvatoch žlčníka, pečene a pri silnej menštruácii. Podporuje krvotvorbu a v neposlednom rade pozitívne vplyva aj na nervový systém.



RAKYTNÍK



ZLOŽENIE: šťava z rakytníka, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C. Plody rakytníka obsahujú:



Účinne podporuje imunitný systém, bojuje proti chrípke, vyčerpaniu a viróze. Má detoxikačné a povzbudzujúce účinky. Podporuje tvorbu žlče a tráviacich enzýmov. Prispieva telu vytvárať červené krvinky a povzbudzuje činnosť pečene a pľúc. Zlepšuje stav kĺbov pri reumatizme a zvyšuje pružnosť a priechodnosť ciev. Tlmí bolesť. Je prospešný pri žalúdočných vredoch a obnovuje žalúdočnú sliznicu.



SLIVKA



ZLOŽENIE: šťava zo slivky, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C. Slivka obsahuje:



Jej užívanie sa odporúča pri problémoch so zápchou a plynatosťou, pretože prispieva zrýchľovať činnosť čriev. Významnými látkami v plodoch sú polyfenoly, ktoré majú antioxidantné účinky a tak chránia organizmus pred pôsobením voľných radikálov. Preventívne pôsobia tiež proti srdcovo - cievnym a nádorovým ochoreniam. Slivky podporujú vylučovanie cholesterolu a priaznivo tak ovplyvňujú vysoký krvný tlak.



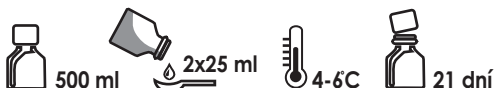
ŠÍPKA



ZLOŽENIE: šťava z plodov ruže šíповej, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C. Plody šípykovej divkej obsahujú:



Posilňuje obranyschopnosť organizmu. Je prospešná pri anémii, ateroskleróze, ochoreniach pečene, žlčníka, žalúdka, dvanástnika, astme, bronchitíde, chudokrvnosti a poruchách látkovej výmeny. Preventívne chráni naše srdce. Vysoký obsah vitamínu C obmedzuje tvorbu a pôsobenie karcinogénnych toxínov a následkov nadmerného užívania liekov.



ŠPENÁT



ZLOŽENIE: šťava zo špenátu, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C
Špenát obsahuje:

C B₂ B₆ K E B₁ Fe I Ca

Má pozitívne účinky na tvorbu červených krviniek. Je prospešný pri znižovaní vysokého krvného tlaku a pôsobí proti svalovým kŕčom. Jeho užívanie sa odporúča ženám v tehotenstve vďaka vysokému obsahu kyseliny listovej a železa. Účinne aktivuje tráviace šťavy čím uľahčí trávenie. Bohaté zastúpenie antioxidantov podporí imunitný systém. Má povzbudzujúce účinky. Betakarotén a vitamín E zachytávajú voľné radikály. Môže ochrániť pred degeneráciou zraku.



TEKVICA



ZLOŽENIE: šťava z tekvice, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.
Tekvica obsahuje:

C B₂ A B₆ B₁ Fe K Mg Zn

Pôsobí močopudne čím pomáha obličkám správne regulovať vodu v tele. Vďaka vysokému obsahu minerálov najmä zinku pomáha udržiavať zdravú prostatu, zlepšovať sexuálnu výkonnosť a vitalitu spermií. Pre svoju schopnosť absorpcie jedovatých látok v čreve je vynikajúca pri detoxikácii organizmu. Zmierňuje tiež zápal tráviaceho systému, čriev a prispieva k liečbe žalúdočných vredov. Podporuje látkovú výmenu a odkysluje organizmus.



TOPINAMBUR



ZLOŽENIE: šťava z hlúzy topinambur, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C. Topinambur obsahuje:

A B₁ B₂ B₆ C D Ca K Mg P Fe

Inulín, ktorý obsahuje upravuje hladinu cukru v krvi. Tiež neobsahuje lepok, preto je vhodný pre ľudí trpiacich cukrovkou a celiatikov na zvýšenie energie. Zlepšuje črevnú mikroflóru, trávenie a pôsobí ako probiotikum. Má priaznivý účinok na pečeň a obličky, ktoré čistí. Chráni organizmus pred infekciami a zápalmi. Používa sa pri artritíde, osteoporóze, či reumatizme.



VILKAKORA



ZLOŽENIE: voda, extrakt z byle mačacieho pazúra, kyselina citrónová.
Vilkakora obsahuje:

P

Má silné regeneračné a antioxidačné účinky. Je prospešná pri zápale hrubého čreva, poruchách črevnej mikroflóry, vredoch, plynatosti a hemoroidoch. Účinne posilňuje imunitný systém. Prispieva k liečbe oparov. Využíva sa tiež pri problémoch s chronickým únnavovým syndrómom. Zlepšuje stav ciev a znižuje vysoký krvný tlak. Používa sa aj pri problémoch so zápalovými ochoreniami (vírusy, baktérie, huby), pri astme a alergiách. Je prospešná tiež pri reumatizme, artritíde, problémoch so zažívacím traktom a menštruačných poruchách.



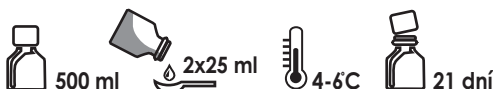
VIŠŇA



ZLOŽENIE: šťava z višne, extrakt z camu camu vrátane prírodného vitamínu C.
Plody višne obsahujú:



Má silné protizápalové účinky. Prispieva k liečbe srdcovej arytmií, pri poruchách štítnej žľazy a zápche. Stimuluje imunitný systém, znižuje horúčku a posilňuje kapiláry. Účinne prispieva pri vylučovaní vody z organizmu. Bojuje proti parodontóze a artritíde. Používa sa pri znižovaní vysokého krvného tlaku, nadváhe a chudokrvnosti. Má priaznivé účinky na psychomotorickú výkonnosť. Je silný antioxidant a tak chráni organizmus pred škodlivými účinkami voľných radikálov. Stimuluje produkciu tráviacich štiav.



Koktail na imunitu

ZLOŽENIE:

50 ml šťavy z višni
banán
1/2 nektarinky
pár lístkov mäty
pohár vody



ZELENÝ JAČMEŇ



ZLOŽENIE: šťava v mladého jačmeňa, kyselina citrónová.
Výhonky zeleného jačmeňa obsahujú:



Je prospešný pri liečbe rôznych ochorení, vrátane artritídy, astmy, cukrovky, kožných ochorení, obezity, chudokrvnosti, zápchy, impotencie, problémov krvného obehu, chorôb srdca, vysokej hladiny cholesterolu a problémoch s obličkami. Blahodárne pôsobí na vitálnosť, posilňuje svaly, zlepšuje tráviaci a obehový systém. Zaisťuje dobrú látkovú výmenu a chráni sliznice dýchacích ciest. Pozitívne vplyva nielen na našu dobrú fyzickú kondíciu, ale myseľ a dobrú náladu. Účinne prispieva k zásadotvorbe, a tým udržaniu acidobázickej rovnováhy v tele.



ŽIHĽAVA



ZLOŽENIE: šťava zo žihľavy dvojdomej, kyselina citrónová.
List žihľavy obsahuje:



Podporuje tvorbu červených krviniek a viazanie kyslíka v krvi. Je veľmi prospešná pri problémoch s nedostatkom železa, artritídou, ekzémoch, dne a bolestivých kĺboch a svaloch. Blahodárne pôsobí na pečeň a slezinu. Znižuje zápal v močovom ústrojenstve a tráviacom trakte. Stimuluje imunitný systém. Povzbudzuje činnosť žalúdka a brušných žliaz. Vďaka žihľave sú nielen vlasy a pleť zdravé a krásne.



Koktail na detox

ZLOŽENIE:

50 ml šťavy zo žihľavy
šťava z pomaranča
1/2 avokáda
lyžička medu
štipka čili



ARGANOVÝ OLEJ



ZLOŽENIE: arganový olej z Maroka z prvého lisovania. Surový, lisovaný za studena. Arganové orechy obsahujú:



Je skutočný nektár, ktorý udržiava vitalitu a mladosť pokožky a vlasov, ktorým dodáva lesk a odolnosť. Spomaľuje proces starnutia a napomáha prekrveniu tkanív, čím znižuje riziko vzniku celulitídy. Jeho regeneračné účinky obnovujú pružnosť a vláčnosť suchej a vráskavej pokožky. Zaisťuje hĺbkovú hydratáciu pleti, čím zlepšuje stav citlivej a podráždenej pokožky.



BORÁK LEKÁRSKY



ZLOŽENIE: olej zo semienok boráku lekárskeho. Surový, nefiltrovaný, lisovaný za studena. Semienka boráku lekárskeho obsahujú:



Olej z boráku lekárskeho zmierňuje rôzne druhy podráždenia a svrbenia pokožky. Znižuje začervenanie, posilňuje krvné cievy a kožnú bariéru. Stimuluje jej regeneráciu, obnovuje elasticitu a hydratáciu kože. Je prospešný pri problémoch s močovým ústrojenstvom a dýchacími cestami. Bojuje proti depresiam, nervovému vypätiu. Reguluje vysoký krvný tlak.



JEDĽOVÝ OLEJ



ZLOŽENIE: olej z mladých výhonkov jedle sibírskej. prírodný produkt extrahovaný metódou parnej destilácie. Mladé výhonky jedle sibírskej obsahujú:



Priaznivo pôsobí na správnu funkciu horných a dolných dýchacích ciest. Uľahčuje vykašliavanie a dezinfikuje priechodky. Prispieva k zmierneniu podráždenia krku, hrtanu a ústnej dutiny. Podporuje imunitný systém. Prekrvuje a omladzuje pokožku. Je prospešný pri rôznych druhoch mykóz.



MARHUĽOVÉ JADRÁ OLEJ



ZLOŽENIE: olej z marhuľových jadier. Surový, nefiltrovaný, lisovaný za studena. Marhuľové jadrá obsahujú:

A B E Mg

Zvláčňuje pleť. Je vhodný na ošetrovanie vrások na tvári, dekolte a rukách. Určený je pre všetky typy pleti a tiež na ošetrovanie pokožky novorodencov a malých detí. Má priaznivé účinky na nervovú sústavu a dokáže zmierniť stres. Prispieva k udržiavaniu správnej funkcie štítnej žľazy a je prospešný pri ochrane srdca a kardiovaskulárneho systému. Podporuje imunitný systém.



100 ml



1x5 ml



4-6°C

OREGANOVÝ OLEJ



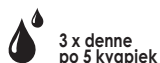
ZLOŽENIE: oreganový olej, extra panenský olivový olej. Bylina oregana obsahuje:

A E K C Fe Ca

Je najsilnejší prírodným antibiotikom. Má antibakteriálne, antimykotické a antiparazitické účinky. Odporúča sa pri infekčných hnačkách, ale aj pri zápachoch a tiež pri postihnutí parazitmi. Podporuje hojenie rán. Pozitívne pôsobí pri infekciách dýchacích ciest, zápalov stredného ucha, alergiách, astme. Pôsobí ako prevencia a podpora pri tráviacich, žalúdočných a žlčníkových problémoch. Je tiež účinným antioxidantom, ktorý prispieva organizmu pri vylučovaní voľných radikálov. Obsiahnuté antioxidanty pozitívne vplyvajú na celkovú kondíciu, zdravie a vitalitu. Posilňuje vnímanie, pôsobí ako antidepresívum a zvyšuje libido.



50 ml



3 x denne
po 5 kvapiek



4-6°C

PESTRECOVÝ OLEJ



ZLOŽENIE: olej zo semien Pestreca mariánskeho, s obsahom kyseliny linolovej, kyseliny olejovej a vitamínu E. Surový, nefiltrovaný, lisovaný za studena. Vysoký obsah poly-nenasýtených mastných kyselín. Semená pestreca obsahujú:

A D E F Zn Se Cu I

Má priaznivé účinky pri liečbe ochorení pečene a tiež pomáha po priebehu chemoterapie alebo rádioterapie. Prispieva pri odstraňovaní vedľajších účinkov liekov na organizmus, ktoré negatívne ovplyvňujú pečeň. Je veľmi užitočný pri ochoreniach čreva, pečene, žlčníka a žalúdka. Používa sa tiež pri kožných problémoch. Odporúča sa pri mnohých typoch dermatitíd, alergických ochoreniach kože, vypadávaní vlasov, psoriáze, liečbe popálenín, zaparenín kože a akné. Priaznivo pôsobí na správnu prácu tráviaceho traktu a produkciu žlče. Udržiava správnu hladinu cholesterolu v krvi.



100 ml



1x5 ml



4-6°C

PUPALKOVÝ OLEJ



ZLOŽENIE: olej zo semienok pupalky. Surový, nefiltrovaný, lisovaný za studena. Semená pupalky obsahujú:



Prispieva k zmierneniu príznakov zápalových ochorení, astmy, alergií a ochorení kože ako napr. psoriázy, akné alebo ekzému. Vyživuje a chráni citlivú pokožku, reguluje rovnováhu vlhkosti a znižuje riziko tvorby vrások. Pôsobí protizápalovo, najmä pri reumatických zápaloch. Zrýchľuje metabolizmus tukov a spomaľuje proces starnutia. Môže pomôcť regulovať hladinu krvného tlaku a cholesterolu v krvi. Predchádza nástupu kardiovaskulárnych ochorení. Odporúča sa tiež pri nervových ťažkostiach, zníženou kvalitou vlasov a nechťov. Podporuje imunitu, psychickú vyrovnanosť a eliminuje príznaky predmenštruačného syndrómu. Má tiež schopnosť znížiť nepríjemné bolesti kĺbov a opuchy.



RAKYTNÍKOVÝ OLEJ



ZLOŽENIE: olej z plodov rakytníka rešetliakového. Plody rakytníka obsahujú:



Pôsobí priaznivo na imunitný systém. Prospieva k zníženiu vysokej hladiny cholesterolu v krvi. Pôsobí antisepticky, preto sa využíva pri liečbe rozličných kožných poranení a ochorení. Napomáha zvyšovať pružnosť a vitalitu pokožky. Odporúča sa dlhodobým ležiacim pacientom a tiež osobám trpiacim ekzémami a ochorení pokožky. Prispieva k hojeniu rán v ušiach, konečníku, ústnej a nosovej dutine. Je účinný pri liečbe hemoroidov a to nielen u dospelých, ale aj detí, tehotných a dojčiacich žien. Je ideálny pre ženy, ktoré trpia gynekologickými problémami rôzneho druhu. Zlepšuje trávenie a priechodnosť čriev. Podporuje správnu funkciu močového ústrojenstva a obličiek.



Šalát s lososom

ZLOŽENIE:

100 g údeného lososa
1 červená cibula
50 g rukoly
1 lyžička oleja z rakytníka
sol'
citrónová šťava



RASCA ČIERNA OLEJ



ZLOŽENIE: olej zo semienok rasce čiernej. Surový, nefiltrovaný, lisovaný za studena. Semienka rasce čiernej obsahujú:



Má protizápalové, protiplesňové a antibakteriálne účinky. Prospieva pri znižovaní vysokého krvného tlaku. Je účinným pomocníkom pri cukrovke 2. typu. Udržiava zdravú pečeň, podporuje pamäť, koncentráciu a pomáha pri astme. Je výborným pomocníkom na kožné problémy /ekzémy, psoriáza, zapálené vyrážky/. Môže redukovať vypadávanie vlasov. Pôsobí ako analgetikum.



100 ml



1x5 ml



4-6°C

TEKVICOVÝ OLEJ



ZLOŽENIE: olej z tekvicových jadierok. Surový, nefiltrovaný, lisovaný za studena. Tekvicové jadierka obsahujú:



Je prospešná pri ťažkostiach s prostatou a bolestivom močení, znižuje a reguluje hladinu cholesterolu v krvi. Vďaka selénu pôsobí protizápalovo, podporuje pamäť a schopnosť koncentrácie. Obmedzuje vypadávanie vlasov a lámavosť nechťov. Vďaka obsahu selénu napomáhajú pri miznutí aj tzv. stareckých škvrín. Zlepšuje kvalitu pokožky, spomaľuje starnutie pokožky, pôsobí proti zápalom kože.



100 ml



1x5 ml



4-6°C

Marinovaná bryndza

ZLOŽENIE:

200 g bryndze
5 ml tekvicového oleju
5 ml jablkového octu
čerstvé bylinky



Šťavy zdravia



WWW.EKOMEDICA.SK

zdravia

ZDRAVÉ SIRUPY

pre celú rodinu

SLADENÉ
TRSTINOVÝM
CUKROM

60%

OVOCNEJ ZLOŽKY
NAJVIŠŠÍ
NA TRHU



EkoMedica.sk

WWW.EKOMEDICA.SK

VITAMÍNY

- A** **Vitámín A** (retinol, axerofol): je nevyhnutný pre normálny stav a funkciu epitelových buniek, pre tvorbu zrakového purpuru, počas tehotenstva a pri dojčení, pre normálny rast a vývoj tela, obzvlášť pre zdravé kosti a zuby.
- B** **Vitámín B:** predstavuje skupinu veľmi dôležitých vitamínov označovaných B1-B12.
- B₁** **Vitámín B₁** (thiamin, aneurín): dôležitý pre metabolizmus sacharidov, najmä v nervoch a svaloch. Udržiava potrebnú hladinu kyslíka v krvi (napomáha tak bunkovým oxidáciám a optimálnemu využitiu energie).
- B₂** **Vitámín B₂** (riboflavín, laktoflavín): má dôležitú úlohu pri oksidovacích dejoch vo všetkých bunkách. Jeho spotreba stúpa v stresových situáciách.
- B₃** **Vitámín B₃** (niacin): nevyhnutný pri tvorbe energie v bunkách a je dôležitý pri srdcovej, nervovej a svalovej činnosti, pri udržiavaní zdravej kože a dobrého fungovania tráviaceho traktu.
- B₅** **Vitámín B₅** (kyselina pantoténová): zohráva dôležitú úlohu pri metabolických dejoch vo všetkých bunkách.
- B₆** **Vitámín B₆** (pyridoxín): je dôležitý pre metabolizmus aminokyselín, zvýšená spotreba je u žien užívajúcich HAK. Znižuje napätie svalov, pôsobí proti kŕčom a močopudne.
- B₉** **Vitámín B₉** (kyselina listová/folová): zúčastňuje sa na tvorbe nukleových kyselín a bielkovín. Je dôležitá pri tvorbe červených krviniek.
- B₁₂** **Vitámín B₁₂** (kobalmin): dôležitý pre tvorbu nukleových kyselín a bielkovín. Ovplyvňuje delenie buniek a je nevyhnutný pre normálnu tvorbu červených krviniek, zvyšuje chuť do jedla.
- C** **Vitámín C** (kyselina askorbová): zúčastňuje sa v oxido-redukčných dejoch. Je nevyhnutný pre tvorbu a udržanie väziva, chrupiek, kostného tkaniva, zuboviny a medzibunkovej hmoty.
- D** **Vitámín D** (kalciferol): podporuje vstrebávanie vápnika v tenkom čreve, ovplyvňuje ukladanie vápnika v kostnom tkanive.
- E** **Vitámín E** (tokoferol): považuje sa za účinný antioxidant, ovplyvňuje tvorbu červených krviniek, zúčastňuje sa obnovy a rastu svalovej hmoty a ďalších tkanív, podporuje činnosť pohlavných žliaz a spomaľuje proces starnutia buniek.
- K** **Vitámín K** (fylochinón): je nevyhnutný pre tvorbu zrážanlivých látok.
- F** **Vitámín F:** tvorí ho skupina nenasytených mastných kyselín: kyselina linolénová, linolová, arachidová. Je katalyzátorom biochemických reakcií v organizme.
- P** **Vitámín P:** nedostatok vitamínu zapríčiňuje závažné ochorenie kože pellagra, ktoré sprevádza zhrubnutie, zdrsnenie kože a jej následné odlupovanie.

PEKTÍNY - zlepšujú vyprázdňovanie.

FYTOSTEROLY - majú schopnosť znižovať cholesterol.

TANÍNY - majú protizápalové vlastnosti (zápal obličiek), hemostatické (hnačka).

CYNARÍN - pôsobí žlčopudne, ochraňuje a posilňuje pečeň, znižuje koncentráciu cholesterolu.

POLYSACHARIDY - majú detoxikačné vlastnosti, zoštlhľujúce, pôsobia ochranné na kožu aj sliznicu.

ANTOKYANY - urýchľujú hojenie rán a výrazne znižujú podiel poškodeného tkaniva. Zlepšujú regeneráciu očnej siete.

MINERÁLY

- Ca** **Vápník:** udržiava zdravé kosti a zuby, znižuje krvný tlak a podporuje činnosť srdcového svalu.
- Cr** **Chróom:** reguluje hladinu cholesterolu a udržiava normálnu hladinu glukózy.
- Cu** **Meď:** podporuje tvorbu bielych krviniek a zvyšuje odolnosť voči infekčným baktériám. Je potrebná pre zdravie kĺbov a kostí, chráni pred neplodnosťou a pred rakovinou.
- Fe** **Železo:** podporuje imunitný systém a tvorbu červených krviniek a je dôležité ako prevencia proti chudokrvnosti.
- I** **Jód:** je potrebný pre správnu funkciu štítnej žľazy a podieľa sa na tvorbe hormónov štítnej žľazy.
- K** **Draslík:** reguluje pH a osmotický tlak v bunkách. Pomáha v prevencii vysokého krvného tlaku, srdcových a mozgových príhod.
- Mg** **Magnézium:** prispieva k normálnym svalovým funkciám, udržiava zdravé kosti a zuby. Znižuje únavu a vyčerpanie a udržiava normálnu funkciu imunitného systému.
- Mn** **Mangán:** reguluje hladinu cukru v krvi, produkuje energiu a podporuje rast kostí.
- Na** **Sodík:** reguluje pH v tekutinách, pomáha pri tvorbe HCl v sliznici žalúdka a neutralizuje trávanie v tenkom čreve.
- P** **Fosfor:** reguluje proces mineralizácie kostí a reguluje správny energetický metabolizmus.
- S** **Síra:** je dôležitá pre zdravé kosti, kĺby a šľachy.
- Se** **Selén:** zvyšuje sexuálne libido a je detoxikuje organizmus.
- Si** **Kremík:** udržiava pevnosť ciev, chráni pred alergiami a osteoporózou.
- Zn** **Zinok:** je potrebný pre správnu funkciu reprodukčných orgánov, imunitného systému, kožnej bariéry a produkciu hormónov štítnej žľazy a inzulínu.

GLYKOZIDY - majú význam pri liečení ischemickej choroby srdca, liečbe žalúdočných vredov, zápalu obličiek a prevencii nádorov.

FLAVONOIDY - majú protizápalový, protivírusový a antioxidačný účinok. Chránia bunky pred toxickým pôsobením škodlivých látok.

ANTIOXIDANTY - neutralizujú aktivitu škodlivých voľných radikálov v tele, čím zabráňujú oxidácii, majú antitrombotické vlastnosti.

KYSELINA LISTOVÁ - zvyšuje chuť do jedla a stimuluje tvorbu žalúdočnej kyseliny. Je nevyhnutná počas tehotenstva, pri raste a vývine dieťaťa. Významnú úlohu zohráva aj pri prevencii upchávania ciev.

ZDRAVIA s. r. o.

M. R. Štefánika 3570/128, 010 01 Žilina, Prevádzka: Na lány 387, 010 01 Žilina
0948 093 855 • 0903 779 617 • ekomedica@ekomedica.sk • www.ekomedica.sk