



Zvuky života

Zvuk je jazykom svetla a má obrovskú moc. Aj dieťaťko, keď príde na svet, zaplače. Zvuky sú všade okolo nás. Aj teraz, počúvajte sa. Počujeme svoj dych, hlas, zvieratá, tikot hodín, pohyby, detský krik, smiech, vietor, hudbu, autá, možno niečo chrumkáme... Byť v úplnom tichu je nepredstaviteľné. Ak by sme sa ocitli v úplnom tichu, stali by sa hlučnými naše myšlienky?

Niektoré zvuky sú nám príjemné, iné nie. Spomeňme si na škripanie kriedy o tabuľu, zvuk zubnej vŕtačky, či zvuk takej intenzity, že praská sklo. A naopak, zaspomínajme na zvuk zurčiaceho potôčika, na hudbu, ktorú máme radi, alebo na hlas milovaného človeka (ak akurát nechrápe). Zvuk nás môže naladiť, i rozladiť, upokojiť či znervovať.

Čo je to zvuk a ako vzniká?

Bežne je za zvuk považované každé vlnenie, ktoré je schopné vyvolať sluchový vnem. Frekvencia tohto vlnenia leží približne v rozsahu 16 Hz až 20 000 Hz (záleží na individuálnych danostiach človeka), mimo týchto hraníc človek zvuk nepočuje, ale vníma. V širšom zmysle je teda možné považovať za zvuk aj vlnenie mimo tohto rozsahu, infrazvuk a ultrazvuk. Zvuk vzniká ako pohyb častíc. Kmity, ktoré tvoria zvuk, sú energiou, ktorá je obsiahnutá všade vo vesmíre, teda aj v nás.

Ako na nás vplyvajú zvuky?

Naše telá sú zložené z približne 70 percent vody a voda je dokonalým vodičom energie. V bunkách pôsobením rôznych faktorov dochádza k vibrácii, ktorá dokáže rozladiť, ale aj navrátiť bytosti zdravie, posilniť ju. Zamyslime sa: Už ste sa stretli s hudbou, ktorá vás pozitívne naladila? Už ste sa stretli s hudbou, ktorá vás rozrušila? Stalo sa vám, že ste v aute vypli rádio, lebo ste sa nemohli kvôli hudbe sústrediť? Aké pocity máte pri počúvaní W. A. Mozarta, alebo J. S. Bacha?

Návrat do rovnováhy

Ak sme neustále vystavovaní deštruktívnym energiám, dochádza k poruchám v toku energie a my strácame svoje ideálne naladenie. Neželané vibrácie prenášame

na svoje okolie a to nám ich odráža späť. Existuje mnoho nástrojov na vyladene: tibetské misky, gongy, rôzne hudobné nástroje a najdostupnejším je náš hlas. Mojm oblúbeným spôsobom, ako naše telo, myseľ i dušu vyladiť na svoje jedinečné naladenie, je aplikácia frekvencií terapeutických ladičiek. Ladičky sú veľmi presné a adresné.

„*Kmity, ktoré tvoria zvuk, sú energiou, ktorá je obsiahnutá všade vo vesmíre, teda aj v nás.*“

Čo sú to terapeutické ladičky?

Ladičky sú kovové vidlice, ktoré úderom o vhodnú podložku rozkmitáme a začnú sa chvieť a zvoniť. Každá ladička má presne stanovenú frekvenciu a od toho sa odvíjajú jej terapeutické vlastnosti. Ladičky sú zvukové i dotykové. Od použitia tej ktorej ladičky závisí, ako a na čo bude pôsobiť, či

Čo môžeme očakávať po ladičkovej terapii?

♥ Aj hudobník nalaď pred hraním svoj nástroj. Podobne môžeme dostať do rovnováhy svoje telo my. Napríklad zvukmi ladičiek. Je to jedinečný zážitok.

♥ Vibrácie ladičiek v liečivých frekvenciách pôsobia až na bunkovú pamäť, čím sa obnovuje správna energia v orgánoch a tkanivách. V praxi som zažila, ako sa mi pred očami hojí rana na nohe mladého chlapca. Liečbu sme skrátili minimálne o týždeň. Rýchlejšie sa regeneruje i kostné tkanivo, či liečia ochorenia jednotlivých orgánových systémov tela.

♥ Mnohí poznáte účinky koloidného striebra. Aj medzi ladičkami existuje sada ladičiek Ag, Au, Pt, Si. Vieme ju použiť pri bakteriálnych, vírusových, parazitárnych ochoreniach, či hojení pohybového aparátu. To významne skracuje dĺžku ochorenia.

♥ Frekvencia ladičiek uzemňuje, otvára a odstraňuje energetické blokády v našom tele, napätie a stres. Terapia je nápomocná pri detoxikácii tela, nastolení rovnovážneho stavu tela, mysle a ducha a harmonizuje energetický systém človeka. Je vhodná pre ľudí vystavených stresu či pre veľký kolektív. Ladičkami vieme podporiť chudnutie, odtok lymfy či podporiť omladenie. A možností je omnoho viac.

♥ Zaujímavý bol prípad pani s diastázou po pôrode. Mala pocit, že po použití ladičky na svaly sa jej upevňuje korzet okolo tela. Mala pocit, „akoby jej niekto v strede brucha zapínal zips“.

♥ Mnohí klienti pri ladení zaspia, a keď sa preberú, sú usmíati, oddýchnutí ako po prespatej noci, stíšení, jednoducho vyladení.

Hlavným nositeľom terapie je zvuk, alebo aj dotyk s telom. Keďže zvuková vlna má určitú dĺžku, môže tak ovplyvňovať nielen fyzické, ale aj jemnohmotné telo. Zvukové vibrácie uvoľňujú blokovanú energiu v tele, nahromadené negatívne emócie a napätie v organizme, uvoľňujú do tela endorfíny.

Využitie terapie ladičkami

Používanie ladičiek je vhodné pre všetky vekové kategórie a je veľmi dobre kom-

binovateľné s použitím bylinných prípravkov, s Bachovou kvetovou terapiou, s kryštáloterapiou, s meditáciami. Je veľmi vhodné pre kohokoľvek a čokoľvek živé, pre predčasne narodené bábätká, deti s poruchami učenia, osoby s mentálnym a telesným postihnutím a tiež pre veterinárnu prax. Za určitých podmienok smie byť aplikované i ľuďom s onkologickými ochoreniami.



Ako si určiť osobný tón

Zaspievajte „kí“. Porovnajte, v akom tóne ste zaspievali tón „kí“, či je to v stupnici najbližšie k tónu C,D,E,F,G,A,H,C?

Ak sa Vaše „kí“ najviac podobá tónu:

- ✱ C – ste stabilní, viete si na seba zariadiť,
- ✱ D – ste tvorcami cez pocity,
- ✱ E – viete nacítiť energiu iných,
- ✱ F – čokoľvek robíte, robíte s láskou,
- ✱ G – ste komunikatívni,
- ✱ A – stelesnení anjeli s rozvinutou intuíciou,
- ✱ H – tvrdohlavci v opozícii.

Ing. Dana Hübschová

Som jedna z vás, manželka, matka, kamarátka, žiačka i učiteľka a veľmi vnímavá bytosť.

S vašnou a odvahou sa venujem Kníhkupectvu Kniha Vita v Novej



Dubnici, ktoré vnímam ako svoje dieťa a bezpečný priestor, kde sa dostaneme k informáciám, ktoré potrebujeme na našej ceste. Popri tom som zaľúbená do svojho poslania – venujem sa Bachovej kvetovej terapii a hĺbkovej zvukovej muzikoterapii – ladením ladičkami v Centre Gara. Pri terapiách riešime i emocionálne zranenia a tu prichádza na rad homeopatia, ktorej čaro objavujem. Pomáham bytostiam, ktoré sa vychýlili z rovnováhy (emocionálnej i fyzickej) a chcú vziať zodpovednosť za seba do vlastných rúk. Život je zmena a ja sa s vďakou každý deň, v každej chvíli učím nové veci a prichádzajú mi nové pochopenia. A tie rada sprostredkujem aj vám.

www.knihavita.sk; www.centrumgara.sk