

## **Správa o činnosti mobilného hospicu Dotyk Života, o.z.**

### **za obdobie od spustenia prevádzky 1. 8. 2018 – 31. 12. 2022**

Touto správou predkladám prehľad o činnosti mobilného hospicu Dotyk Života, o.z. vo Vrbovom za obdobie od 1.8.2018 – do 31.12.2022.

Mobilný hospic (MH) je zdravotnícke zariadenie, ktoré poskytuje paliatívnu starostlivosť pacientom v terminálnom štádiu ochorenia v ich domácom prostredí. Zahŕňa starostlivosť zdravotnú, ošetrovateľskú, psychologickú, duchovnú a sociálnu. Je poskytovaná lekármi, sestrami, kňazmi, inými zdravotníckymi a sociálnymi pracovníkmi a dobrovoľníkmi. V MH ide o tímovú prácu, kde každý člen tímu podľa svojej odbornosti a osobnej charizmy vkladá do spoločného celku poskytovanej starostlivosti potrebnú časť.

Po ročnom vybavovaní potrebných náležitostí Trnavský samosprávny kraj rozhodnutím zo dňa 26.6.2018 vydal povolenie na prevádzkovanie MH. Odborným garantom MH je MUDr. Barbora Slabá. Prevádzka bola spustená od 1.8.2018. Oficiálne zahájenie činnosti sa konalo 6.8.2018 posvätením ambulancie, slúžením ďakovnej sv. omše v Duchovnom centre sv. Norberta za prítomnosti sestier a pozvaných hostí a záverečného spoločného agapé.

Na začiatku bol chod MH zabezpečovaný prostredníctvom finančných darov, vďaka podpore Bohu známeho kňaza, mestu Vrbové, dobrodincov a zamestnancov MH bez nároku na odmenu. Postupne boli uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami – VŠZP, Dôvera a Union, ktoré teraz vo veľkej časti finančne zabezpečujú chod MH.

Počet pacientov bol na začiatku nízky, s postupom času sa zvyšoval a rozširovali sa aj miesta pôsobnosti. Starostlivosť bola poskytovaná pacientom v okresoch Piešťany, Hlohovec, Trnava, Galanta, Nové mesto nad Váhom a Myjava. V ojedinelých prípadoch, keď to okolnosti vyžadovali, bola starostlivosť poskytnutá aj pacientom v Topoľčanoch a Pezinku.

Nakoľko nás často oslovovali aj pacienti, ktorí neboli terminálni, ale potrebovali poskytnúť ošetrovateľskú starostlivosť v domácom prostredí, ktorá v okrese Piešťany nebola dostatočne pokrytá Agentúrou domácej ošetrovateľskej starostlivosti, na jeseň 2021 sa urobili potrebné kroky na rozšírenie prevádzky mobilného hospicu o Agentúru domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS). V tejto veci vyhovel Trnavský samosprávny kraj 4.10.2021 vydaním rozhodnutia o rozšírenie prevádzky o ADOS. Prevádzku sme oficiálne spustili od 1.12.2021, kedy nás zazmluvnila zdravotná poisťovňa Union. Od 1.1.2022 nás zazmluvnila VŠZP. Zdravotná poisťovňa Dôvera nás pre ADOS nezazmluvnila.

## **Zamestnanci mobilného hospicu:**

### **V mobilnom hospici sú zamestnaní 2 lekári:**

- MUDr. Barbora Slabá – odborný garant – od 1.6.2018
- MUDr. Monika Matejková – Od 1.6.2018

Vykonávajú návštevную službu v domácom prostredí pacientov, píšú správu a ordinácie, sú k dispozícii na telefonické konzultácie 7 dní v týždni, hneď reagujú na vzniknuté problémy a zhoršenie zdravotného stavu pacientov.

### **Zdravotné sestry zamestnané pre MH a ADOS:**

- sr. Paulína – Mgr. Katarína Mrmusová – od 1.6.2018
- Mgr. Miroslava Holíková – od 1.4.2020
- Rút Šišková – od 20.10.2020
- Bc. Adriána Huboňová – od 2.7.2021
- Bc. Janka Kováčová – od 1.10.2021
- Bc. Silvia Fireková – od 1.9.2022

Sestry denne navštevujú priemerne 6 - 12 pacientov, ktorí často krát potrebujú poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti aj počas víkendov. U pacientov sa zdržia cca 0,5 -1 hodinu, nakoľko ide o zomierajúcich pacientov alebo pacientov so závažnými symptómami ako je dýchavica, bolesti, zvracanie pri črevnej nepriechodnosti a pod. Popri ošetrovateľskej starostlivosti o chorého vykonávajú aj pomoc a podporu príbuzných, vysvetľovaním situácie, objasňovaním okolností. Denne najazdia 50 – 200 km a na ceste k jednotlivým pacientom medzi okresmi strávia niekedy aj 2 hodiny denne.

### **Manažment zdravotníckych pomôcok, distribúcia montáž a demontáž:**

S montážou elektrických polohovateľných postelí dobrovoľnícky pomáhal Jozef Daniška a Peter Murín. Po nich dlhšiu dobu pomáhal Dávid Ilenčík. Zabezpečoval distribúciu, údržbu, montáž a demontáž polohovateľných postelí v domácom prostredí pacientov. Viackrát pomáhal aj pri ťažších stavoch a pri sťaženej manipulácii s pacientmi. Začiatkom roka 2021 začal dobrovoľnícky pomáhať študent Adam Holík – ktorý pomáha doteraz. Sporadicky pomáhal aj študent Tobiáš Matejka.

### **Asistentka a skladníčka:**

Starostlivosť o skladové priestory, objednávanie liekov a zdravotníckeho materiálu, roztried'ovanie materiálu a dezinfikovanie zdravotníckych pomôcok má na starosti Stanislava Vidová, ktorá je zamestnaná od 16.9.2020 a pomáha aj pri iných potrebných praktických veciach spojenými s chodom prevádzky.

### **Dobrovoľníci:**

Ing. Zuzana Kramáriková – dobrovoľníčka, spolupracuje s MH od úplného začiatku a pomáha v administratívnych prácach hlavne s dokumentáciou, vykazovaním výkonov pre zdravotné

poisťovne, komunikuje s nimi, vystavuje faktúry, kompletizuje údaje potrebné pre vedenie dokumentácie.

Tatiana Prievozníková – dobrovoľníčka a spoluzakladateľka MH, mzdová účtovníčka a ekonómka, vedie ekonomiku, zabezpečuje úhrady faktúr, administratívu, štatistiku pre NCZI a iné ekonomické záležitosti potrebné pre chod MH a ADOS.

JUDr. Mária Gajňáková – dobrovoľníčka a spoluzakladateľka MH, pripravuje potrebné administratívne materiály, zmluvy, dohody, dodatky potrebné pre plynulý chod MH a ADOS.

### **Kňazi:**

Páter Miloš Zárecký OT – duchovný mobilného hospicu. Prijal pozvanie k spolupráci od úplného začiatku, je k dispozícii pre potreby vysluhovania sviatosti pacientom a stará sa aj o duchovnú stránku hospicového tímu.

Vdp. Jaroslav Hanzlík – duchovný mobilného hospicu, spolupracuje pri potrebe vysluhovania sviatostí pacientom a ich rodinám.

V duchovnej oblasti spolupracujeme aj s miestnymi kňazmi vo farnostiach.

V začiatkoch MH v starostlivosti o chorých pomáhali aj iní zdravotnícky pracovníci z okolia, Ľuboš Zelinka, študentka Veronika Benková, s. Veronika Plevková, s. Sáva Gyuriová a ďalší.

Všetkých zamestnancov a spolupracovníkov MH vnímam ako veľmi dobrých ľudí so srdcom na pravom mieste.

### **Prierez činnosti MH**

Rok 2018 – počet pacientov – 24	počet návštev – 523
Rok 2019 – počet pacientov – 89	počet návštev – 2 180
Rok 2020 – počet pacientov – 142	počet návštev – 3 434
Rok 2021 – počet pacientov – 208	počet návštev – 4 887
Rok 2022 – počet pacientov – 229	počet návštev – 4 191

Takmer všetci pacienti v MH zomreli v kruhu svojej rodiny.

### **Prierez činnosti ADOS**

Rok 2022 – počet pacientov – 112	počet návštev – 4 365
----------------------------------	-----------------------

## **Materiálno technické zabezpečenie**

### **Ambulancia**

1. 5. 2018 bola s Mgr. Emíliou Benkovou, majiteľkou zdravotného strediska uzatvorená nájomná zmluva o prenájme ambulancie. Išlo o ambulanciu, ktorá sa nachádzala na prvom poschodí a ktorú MH užíval do konca roka 2021. Na prelome roka 2021 / 2022 sa MH presťahoval do ambulancie nachádzajúcej sa na prízemí zdravotného strediska.

### **Sklad**

15.6.2020 si MH prenajal ďalšiu miestnosť, ktorá slúži ako sklad pre zdravotnícke pomôcky a materiál. Sklad sa nachádza na prízemí v blízkosti ambulancie a má samostatný vchod priamo na parkovisko, cez ktorý sa zdravotnícke pomôcky ľahko nakladajú do auta.

### **Autá**

Pre návštevnu službu majú sestry v MH a ADOS k dispozícii osobné autá, ktoré boli buď darované alebo zakúpené:

2.10.2017 – Škoda Felícia – darované od Ing. Ľuboš Lopatka z Trnavy (18.9.2020 bolo auto darované rodine Eleny Filovej).

27.6.2019 – Hyundai i20 – darované od Bohu známych podnikateľov

1.4.2019 – Citroen C3 – dar od Eva Cabadajová z Pezinka (16.12.2019 sme auto darovali do škôlky v Trnave, ktorú spravujú Milosrdné sestry svätého kríža).

10.1.2021 – Volkswagen Caddy – darované od Pápežskej dobročinnnej nadácie Kirche in Not, ktorá na základe žiadosti m. Aurélie mobilnému hospicu - darovala 15 000 EUR na zakúpenia väčšieho úžitkového auta určeného na rozvoz zdravotníckych pomôcok značky.

28.5.2021 – Škoda Octavia – zakúpené od Mgr. Petra Pčolku. Auto je evidované na súkromnú osobu Katarínu Mrmusovú.

19.11.2021 – Hyundai i30 strieborný – zakúpené na leasing.

9.3.2022 – Hyundai i30 červený – darované od bratov Premonštrátov z USA, ktorí na základe žiadosti m. Aurélie darovali 14 150 EUR na zakúpenie nového auta.

### **Zdravotnícke pomôcky**

Pacientom, ktorí sú v starostlivosti MH a ADOS bezplatne zapožičiavame zdravotnícke pomôcky podľa ich potreby a aktuálneho stavu. K dispozícii sú:

- elektrické polohovateľné postele
  - odsávačky z dýchacích ciest
  - prenosné dávkovače liekov
  - kyslíkové koncentrátory s príslušenstvom
  - invalidné vozíky
  - WC stoličky
  - chodítka
  - antidekubitné matrace
- a iné drobné pomôcky.

### **Web stránka**

Od mája 2019 máme spustenú web stránku „hospicvrbove.sk“, ktorú nám spravuje Mgr. Peter Murín.

### **Ekonomika**

Chod MH finančne v najväčšej miere zabezpečujú poisťovne, ktorým každý mesiac vykazujeme výkony urobené u pacientov, na základe ktorých sa vyhotoví faktúra za mesačné obdobie. VŠZP a Union uhrádzajú všetky vykázané výkony. ZP Dôvera uhrádza len do výšky stanoveného limitu.

Najväčšie náklady sú na benzín, lieky, zdravotný materiál, odvody, mzdy, nájom a iné poplatky.

### **2% z dane**

Veľmi nám pomáhajú príspevky poukázaním 2% dane, o ktoré každoročne MH žiada.

### **Mesto Vrbové**

Mesto Vrbové, každý rok zo svojho rozpočtu dotáciou, ktorú schvaľujú poslanci MsZ podporuje činnosť MH.

### **Liga proti rakovine**

Liga proti rakovine 4.6.2019 vyhovelá žiadosti na finančný príspevok 1 600 EUR, prostredníctvom ktorého boli zakúpené dve Micrel pumpy.

### **Nadácia EPH**

MH sa každoročne zapája do projektov Nadácie EPH.

V roku 2019 z finančného príspevku 5 900 EUR bol sprostredkovaný nákup zdravotných pomôcok a prístrojov: dve odsávačky z dýchacích ciest, dva kyslíkové koncentrátory, tri

elektrické polohovateľné postele, antidekubitný matrac, invalidný vozík a štyri infúzne stojany.

V roku 2020 bol projekt zameraný na podporu riešení problémov inštitúcií, ktoré vznikli v súvislosti s vírusom COVID - 19. Darovaná finančná čiastka z projektu bola 2 220 EUR, za ktoré sa nakúpili: uzatvorené germicídne žiariče - 4 ks, teplomery digitálne bezdotykové infračervené - 4 ks, pulzné oxymetre - 4 ks a dezinfekčné antibakteriálne gély.

V roku 2021 z príspevku 4 500 EUR boli zakúpené Micrel pumpy – 5 ks na kontinuálne podávanie liekov pacientov.

V roku 2022 bol z príspevku 5 000 EUR zakúpený prenosný Sonograf, ktorý používajú naše doktorky pri punkcii ascitu v domácom prostredí pacienta.

### **Soitron, s.r.o.**

Soitron, s.r.o. umožnil MH v októbri 2020 zapojiť sa s projektom do súťaže o finančný príspevok. Cez tento projekt nám bolo darované 500 EUR. Spojením tejto sumy a z darov od dobrodincov v sume 2 000 EUR boli do majetku MH zakúpené 3 elektrické polohovateľné postele.

### **VV Gloves**

Dňa 19.10.2020 k nám do Vrbového zavítali pracovníci z Firmy VV Gloves – veľkoobchod a zásobovanie. Priniesli zdravotnícky materiál a ochranné pomôcky pre mobilný hospic.

### **Bratia premonštráti**

V novembri 2020 nám bratia premonštráti, páter Viktor s pátrom Matúšom, darovali do ambulancie počítač s príslušenstvom po zomrelom pátrovi Bohuslavovi.

### **Kandidáti familiárov Bratov Domu Panny Márie Jeruzalemskej**

Kandidáti familiárov Bratov Domu Panny Márie Jeruzalemskej v novembri 2020 darovali finančný dar vo výške 1 190 EUR. Za darované financie bola zakúpená odsávačka z dýchacích ciest a kyslíkový koncentrátor.

### **Bratia premonštráti z USA**

Bratia Premonštráti z USA nám na jar 2021 na žiadosť m. Aurélie darovali 6 664 EUR na zakúpenie zdravotných prístrojov a pomôcok.

### **Mission Catholique Slovaque asbl – Brusel**

22.3.2021 Mission Catholique Slovaque asbl – Brusel podporil náš MH sumou 900 EUR.

### **Nadácia Pontis**

24.6. Nadačný fond Bekaert pomáha v Nadácii Pontis, poskytol finančné prostriedky v hodnote 3 000 EUR, za ktoré boli zakúpené tri Micrel pumpy pre pacientov v MH.

A mnohí ďalší, ako Tatrabanka, jednotliví dobrodinci, či príbuzní od pacientov rôznymi sumami podporili a podporujú MH.

## **Náš dar rodinám**

V roku 2020 sme pre situáciu COVID - 19 z týchto darov od príbuzných podporili 4 mladé rodiny, ktorým zomreli žitelia rodiny a v rodine ostali nezaopatrené deti. Každé rodine sme darovali sumu 500 EUR. Túto podporu pre tie isté rodiny sme zopakovali pred Vianocami 2020.

## **Duchovná starostlivosť**

Naším pacientom bola okrem zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti, ponúkaná aj duchovná starostlivosť. Pacientom, ktorí mali túžbu prijímať sviatosť Oltárnu bola prinášaná rehoľnou sestrou MH takmer denne. S odstupom času prinášanie sv. prijímania chorým bolo ponechané na kňaza pôsobiaceho v danej farnosti, v ktorej sa pacient nachádzal.

Každoročne na slávnosť Troch kráľov nám kňaz za účasti sestier, dobrovoľníkov a priateľov MH posväcuje ambulanciu a spoločné priestory zdravotného strediska.

Chod MH je denne podporovaný modlitbami sestier premonštrátok vo Vrbovom a v iných komunitách, ktoré v skrytosti zvolávajú Božie požehnanie na celý mobilný hospic.

## **Sv. omše za zomrelých**

Sporadicky dávame slúžiť sv. omše za zomrelých pacientov, ich rodiny, pracovníkov, dobrodincov MH.

Pravidelne každý rok sú slúžené sv. omše za zomrelých pacientov, ktorí boli v starostlivosti MH Dotyk Života, o.z. a prešli bránou Večnosti. Tieto zádušné sv. omše, na ktoré boli pozvaní príbuzní pacientov sa konali:

29.10.2018 – v kaplnke sestier vo Vrbovom

26.10., 28.10. a 30.10.2019 – v kaplnke sestier vo Vrbovom

7.11.2020 – nakoľko vtedajšie obmedzenia pre Covid-19 neumožňovali osobnú účasť príbuzných na sv. omši, využili sme možnosť spojenia prostredníctvom internetového kanála „Youtube kostol Vrbové“. Sv. omšu slúžil páter Miloš Zárecký spolu s farárom Vrbového Jaroslavom Hanzlíkom v kostole sv. Gorazda vo Vrbovom.

6.11.2021 – tiež v kostole sv. Gorazda vo Vrbovom, kde už mohli byť v kostole prítomní aj veriaci v obmedzenom počte.

5.11.2022 – využili sme veľké priestory kostola sv. Gorazda nakoľko na sv. omši už mohli byť príbuzní osobne prítomní. Tí, čo nemali možnosť prísť osobne, mali možnosť spojenia prostredníctvom internetového kanála „Youtube kostol Vrbové“.

## Hospicové stretnutia

Ich zámerom je duchovné posilnenie a utuženie spoločenstva. Aby činnosť MH nebola len o práci, ale aj o spoločenstve kde je priestor na zdieľanie, povzbudenie a spoznávanie sa. Náplňou stretnutia je účasť na sv. omši, duchovné slovo a povzbudenie pátra Miloša Záreckého a aktuálna udalosť. V rokoch 2020 a 2021 sa z dôvodu obmedzení pre Covid-19 tieto stretnutia konali len zriedkavo.

Prvé hospicové stretnutie - Dňa 7.3.2020 sme sa stretli na slávení svätej omše, pri ktorej páter Miloš Zárecký povzbudil náš hospicový tím a priateľov hospicu duchovným slovom. Po svätej omši nasledovalo posvätenie áut vyhradených pre službu mobilného hospicu. Modrý Hyundai i20 bol zverený pod ochranu sv. Jozefa patróna zomierajúcich. Červený Volkswagen Caddy dostal za patróna sv. Bernarda na počesť pátra Bernarda Petra Slabocha, O.Praem, ktorý dal na začiatku v pravej chvíli potrebný impulz pre vznik nášho MH a ktorý 7.1.2020 prekročil prah Večnosti po boji s leukémiou. Po posviacke nasledovalo agapé pri ktorom sme zavinovali našim jubilantom pátrovi Milošovi a Táničke Prievozníkovej.

Druhé hospicové stretnutie sa konalo 4.7.2020. Blížil sa 2. rok od spustenia prevádzky MH. Preto sme spoločne pri svätej omši ďakovali Bohu za uplynulý čas a prosili o ďalšie požehnanie pre činnosť a členov MH. Povzbudení príkladom sv. Alžbety a duchovným slovom pátra Miloša sme sa po svätej omši premiestnili do záhrady na spoločné stretnutie pri grilovačke. Bolo pekné počasie, chutné jedlo aj veľmi príjemná atmosféra stretnutia.

7.11.2020 po sv. omši za zomrelých pacientov sme sa presunuli do Duchovného centra sv. Norberta, kde nám páter Miloš porozpráva o svojej reholi. Na stretnutie boli pozvaní aj spolupracovníci ich rehole, ktorí nám zároveň podarovali finančný dar.

29.5.2021 sme v Duchovnom centre sv. Norberta pri sv. omši poďakovali za životné jubileum dobrovoľníčke Zuzke Kramárikovej. Po sv. omši nasledovalo spoločné agapé.

4.9.2021 sa naše hospicové spoločenstvo stretlo s komunitou sestier a v kláštornej jedálni spoločne oslávili 900 výročie založenia nášho Premonštrátskeho rádu.

6.11.2021 po sv. omši za zomrelých prebehlo malé pracovné stretnutie nášho MH.

21.1.2022 sa konalo Valné zhromaždenie občianskeho združenie Dotyk Života, o.z. na ktorom bola za predsedu OZ na 4 ročné obdobie zvolená s. Paulína Katarína Mrmusová.

9.10.2022 sme na hospicovom stretnutí zablahoževali JUDr. Márii Gajňákovej a Stanislave Vidovej k ich životnému jubileu. Na záver prebehla pracovná porada niektorých členov OZ.

Podľa potreby sa naše hospicové spoločenstvo stretalo aj na ďalších pre chod MH potrebných pracovných stretnutiach.



## **Vianočné trhy**

V roku 2018, 2019 a 2022 sme sa zúčastnili na Vianočných trhoch vo Vrbovom. Za dobrovoľný príspevok sme ponúkali rôzne vianočné ozdoby, ručné výrobky, oplátky, vianočné pečivo a punč. Pozývali sme na trhy okrem Vrbovčanov aj našich známych a príbuzných od pacientov z MH a týmto spôsobom využili možnosť opäť sa s nimi stretnúť. Štedrý výtťažok bol použitý na chod MH.

V rokoch 2020 a 2021 sa z dôvodu obmedzení pre Covid-19 Vianočné trhy nekonali.

## **Pod'akovanie**

I keď pod'akovanie je v závere tejto správy, prikladám mu veľmi veľký dôraz a v duchu ho kladiem na prvú stranu.

Ďakujem dobrému Pánu Bohu, že nás pozval do svojho plánu pomoci ľuďom zomierajúcim, bezmocným v svojej situácii a mnohokrát skrytým pred týmto svetom. Boh týmto spôsobom viditeľne potvrdil, že vždy stojí pri človeku a sprevádza ho celou cestou životom až do konca. Jeho vynaliezavosť nás priviedla k tomu, že každý s tým čo máme a vzájomným spojením síl, sme mohli byť v blízkosti chorých a sprevádzať ich na ceste k stretnutiu sa so svojím Stvoriteľom.

Mobilný hospic má omnoho väčšie dimenzie než sa na prvý pohľad môže zdať. Vovádza nás do najintímnejšej chvíle a diania rodiny, vzájomne otvára srdcia a vytvára vzťahy postavené na základe Božieho Dotyku.